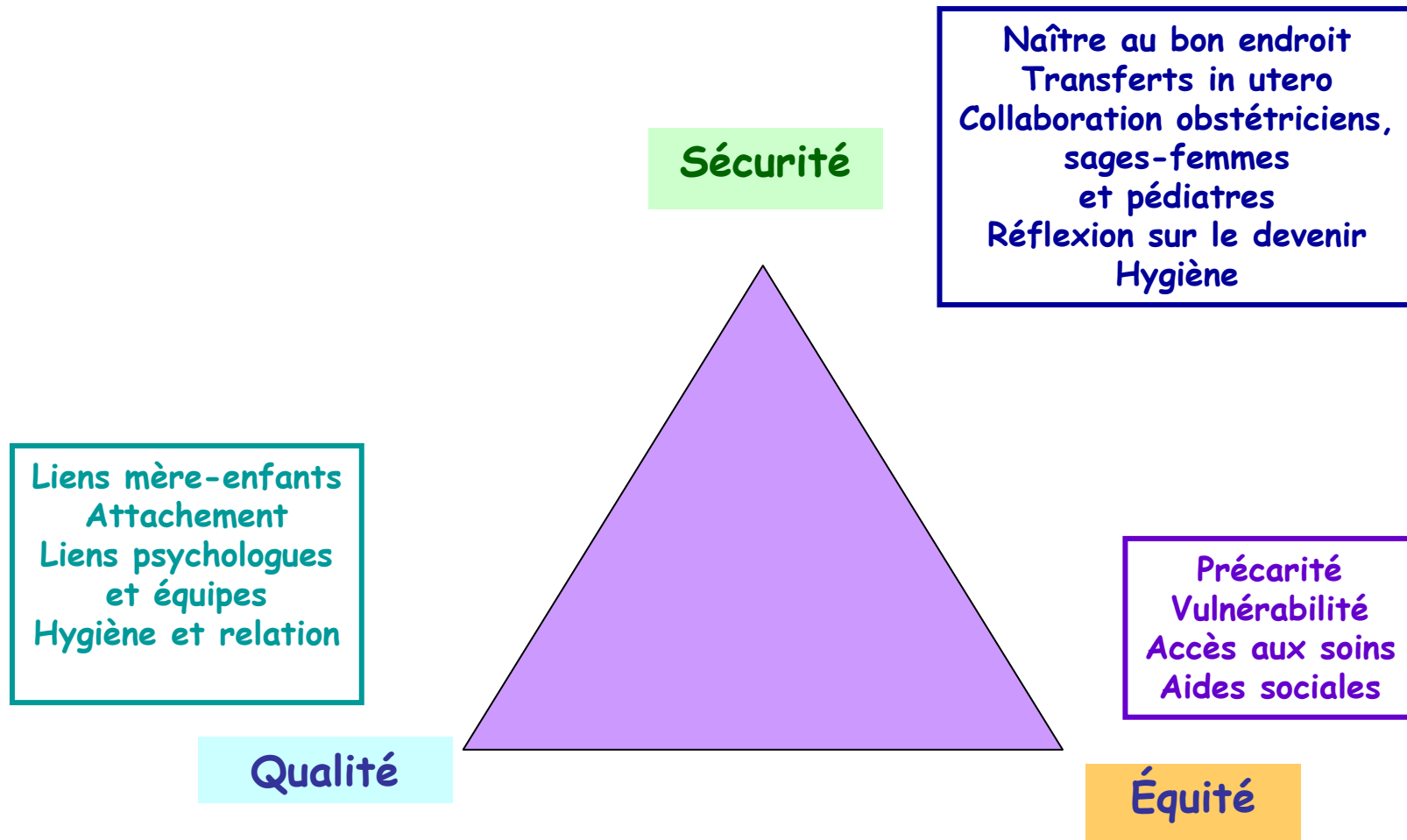


Mise à disposition pour les professionnels
de **réglattes de repérage**
des addictions et des vulnérabilités
des femmes enceintes

B. Branger, S. Chaplot, HJ. Philippe
Commission Parentalité, Commission des addictions
Réseau « Sécurité-Naissance » des Pays de la Loire
Nantes

FFRSP - Deauville - Octobre 2010

Politique d'un RSP



Niveau régional ou départemental

- **Domaines**

- Sécurité des mères et des nouveau-nés
 - Niveau (type) de soins obstétricaux et néonataux
 - Recommandations et protocoles
 - Audits des recommandations
 - Suivi des indicateurs
- Qualité
 - Relations parents-professionnels
 - Relation parents/enfants
 - Allaitement maternel

- **Méthodes**

- Mise à disposition de moyens
- Formations
- Echanges de pratiques
- Recommandations
- Groupes de travail
- Evaluation
 - Indicateurs, enquêtes

Niveau local ou de proximité

- **Domaines**
 - Grossesse normale
 - Conduites addictives (et à risques) de la femme enceinte
 - Précarité, vulnérabilité
 - Préparation à la parentalité
- **Une prise en charge locale**
 - Offres de soins sans trop de déplacements pour les usagers
 - Nécessité de liens entre professionnels d'une zone géographique limitée
 - Territoire : entité géographiquement, culturellement et socialement repérée par les usagers et les décideurs
 - Pas de nécessité de transferts, ni de déplacements
 - Pour des raisons d'offres de soins
 - Pour des raisons d'expertise de professionnels

Les enjeux de la précarité/vulnérabilité

- Les définitions sont « impossibles » dès que l'on veut mesurer le phénomène : champ économique, champ social, champ psychologique, champ politique, champ médical.....
 - Vulnérabilité, précarité, pauvreté, insécurité, exclusion...
 - Précarité économique
 - Précarité vis-à-vis de l'emploi
 - Exclusion sociale, isolement social...
 - Difficultés de recours aux soins
- Les conséquences de la vulnérabilité sur la santé de la mère et de l'enfant sont bien connues :
 - Somatiques
 - Prématurité, RCIU, malformations
 - Comportementales
 - Conduites addictives avec ou sans produits, stress maternel
 - Relationnelles, psycho-sociales...

Enquête périnatale nationale

	1998		n	2003	
	%	p		%	IC à 95%
Ressources du ménage⁽¹⁾					
Revenu lié au travail					
oui	90,8	< 0,001	12 581	92,1	91,6 - 92,5
non	9,2		1 079	7,9	7,5 - 8,4
	(12 973)		(13 660)		
Allocation chômage ou de stage, RMI, API					
oui	19,6	NS	2 572	19,1	18,4 - 19,7
non	80,4		10 928	80,9	80,3 - 81,6
	(12 921)		(13 500)		
Autres ressources⁽²⁾					
oui	4,2	0,006	483	3,6	3,3 - 3,9
non	95,8		12 951	96,4	96,1 - 96,7
	(12 923)		(13 434)		
Ensemble des ressources⁽³⁾					
API, RMI, indemnités de stage ou chômage	19,5	< 0,001	2 572	18,7	18,0 - 19,3
autres aides	3,5		393	2,8	2,6 - 3,1
revenu du travail	76,2		10 672	77,5	76,7 - 78,1
aucune	0,8		143	1,0	0,9 - 1,2
	(12 988)		(13 780)		
Couverture sociale en début de grossesse					
oui	98,3	< 0,001	13 338	97,3	97,0 - 97,6
non	1,7		370	2,7	2,4 - 3,0
	(13 012)		(13 708)		
Consultations ou examens non faits pour raison financière					
oui	1,8	0,002	313	2,3	2,0 - 2,5
non	98,2		13 421	97,7	97,5 - 98,0
	(12 903)		(13 734)		

Enquête périnatale nationale (suite)

	Sources de revenus				p
	Travail	Travail et aide publique	Aide publique	Autre	
	Référence	ORa (IC à 95 %)	ORa (IC à 95 %)	ORa (IC à 95 %)	
Prématurité	1	1,02 (0,78-1,32)	1,17 (0,86-1,60)	1,60 (0,92-2,78)	NS
Hypotrophie	1	0,83 (0,66-1,04)	1,26 (0,97-1,63)	1,57 (0,94-2,61)	0,04
Surveillance prénatale insuffisante*	1	1,28 (0,90-1,81)	2,24 (1,63-3,07)	4,44 (2,72-7,25)	< 0,001

	Naissance d'un enfant trisomique 21 ORa (IC 95 %)
Catégorie socioprofessionnelle	
Cadres, professions libérales	1,0
Professions intermédiaires	1,5 (1,1-2,1)
Administration, services publics	1,9 (1,3-2,6)
Autres (artisans, commerçants, ouvriers)	2,0 (1,3-3,1)
Sans emploi	2,4 (1,7-3,3)
Origine géographique	
France	1,0
Afrique du Nord	1,5 (1,1-2,0)
Afrique noire	1,3 (0,9-2,0)
Autres	1,0 (0,7-1,3)

* L'odds-ratio est ajusté sur l'âge maternel, la profession, l'origine géographique. L'intervalle de confiance est donné à 95 % (IC 95 %).

Référentiel : Circ 30 mars 2006

- **Chapitre : Difficultés médico-sociales**
 - *Ces difficultés qui peuvent se révéler majeures au moment de la naissance et après doivent être anticipées.*
 - II convient qu'un recensement soit fait, en partenariat avec les collectivités territoriales, des lieux d'accueil possibles (CNRS, foyers maternels, Samu social).
 - *Ce recueil d'informations est centralisé en un point identifié du réseau.*
 - Les établissements bénéficiant de PASS sont également identifiés pour une mise en lien avec les services sociaux de toute maternité du réseau.
 - Les coordonnées de toutes ces structures sont regroupées dans un annuaire mis à disposition de tout professionnel assurant le suivi de la femme enceinte.

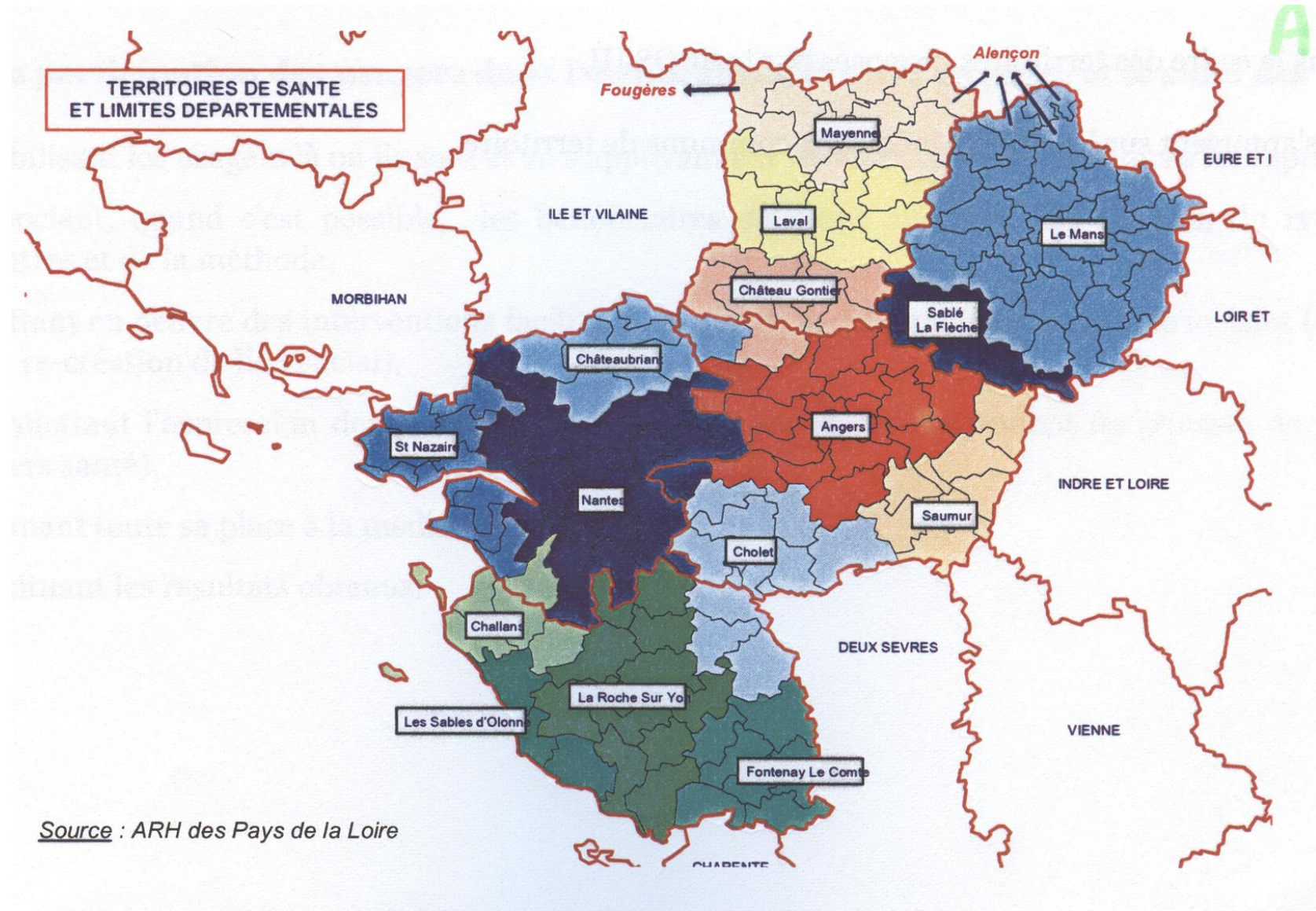
Les enjeux des conduites addictives

- **Interrogatoire difficile**
 - Souvent oublié
- **Définitions selon les produits**
 - Alcool : usage simple non recommandé
 - Tabac : usage simple, usage excessif et dépendance
 - Drogues illicites : dépendance
 - Et même sans produit = troubles du comportement alimentaire (TCA)
- **Tentation d'utiliser des questionnaires validés**
 - Souvent longs
 - Pour le diagnostic, pas le repérage ?

Actions locales en Pays de la Loire

- **Pragmatisme = favoriser l'action**
 - Laisser les définitions précises de côté
 - Faire confiance aux soignants et aux professionnels « sociaux »
- **Faciliter le repérage**
 - Questions et signes simples
 - Aux mêmes conditions que tout dépistage
 - Se, Sp, VPP, FP, FN....
 - Csq du défaut de repérage
 - Csq de l'excès de repérage
- **Proposer des réponses-type**
- **Etablir un annuaire local PAR TERRITOIRE ++++**
 - Des professionnels
 - Des adresses

La notion de territoires de périnatalité



Source : ARH des Pays de la Loire

Les réglettes « format poche »

- **Constat**
 - Les textes de recommandations ne sont pas lus
 - S'ils sont lus, ils ne sont pas appropriés
 - Les questions relatives au domaine (précarité, addictions) sont difficiles à poser
- **La mise à disposition de réglettes**
 - Permet d'avoir un support à portée de main
 - Elles comportent
 - Questions simples à poser
 - Des réponses à proposer
 - Des adresses LOCALES pour orienter
 - + une échelle de motivation de 0 à 10

Les questions pour la précarité

1. Avez-vous la Couverture médicale universelle (CMU) (de base ou complémentaire) ou l'assurance médicale d'Etat (AME) ?

✓ *clignotant = oui*

2. Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?

✓ *clignotant = non*

1. Vivez-vous seule ou en couple ?

✓ *clignotant = seule*

2. Avez-vous un emploi à l'heure actuelle ? A temps plein ? A temps partiel ? Sinon, votre compagnon a-t-il un emploi à l'heure actuelle ?

✓ *clignotant = pas d'emploi, temps partiel, seule*

✓ Avez-vous un logement stable ? Sinon, comment vous logez-vous en ce moment ?

✓ *clignotant = pas de logement stable, type de logement comme hôtel, caravane, hébergement par un tiers*

Score EPICES (CNAM 2005)

- Rencontrez-vous parfois un travailleur social ?
- Bénéficiez-vous d'une assurance complémentaire ?
- Vivez-vous en couple ?
- Etes-vous propriétaire de votre logement ?
- Y a-t-il des périodes dans le mois où vous rencontrez de réelles difficultés financières à faire face à vos besoins ?
- Vous est-il arrivé de faire du sport au cours des 12 derniers mois ?
- Etes-vous parti en vacances au cours des 12 derniers mois ?
- Au cours des 6 derniers mois, avez-vous eu des contacts avec des membres de votre famille ?
- En cas de difficultés, y a-t-il des personnes sur qui vous puissiez compter ?
 - Vous héberger quelques jours ?
 - Vous apporter une aide matérielle ?

11 questions

Echelle EVA

(cotation de 0 à 10 au dos)

Conscience d'un problème
OU
Motivation aux soins

Pas du tout



Enormément

➤ Conditions de vie ◀

- Vivez-vous seule ou en couple ?
- Avez-vous un logement stable ?
Sinon, comment vous logez-vous en ce moment ?
- Avez-vous un emploi ?
 - A temps plein ?
 - A temps partiel ?
 - Sinon, votre compagnon a-t-il un emploi ?
- Avez-vous la Couverture médicale universelle (CMU) (de base ou complémentaire) ou l'aide médicale d'Etat (AME) ?
- Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?

➤ Stress, violences ◀

- Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois surmenée ou débordée ?

- ➔ CONTACTS
- Maternité : assistante sociale
 - PMI : voir carnet de santé

SOS Femmes
02 40 12 12 40



Réseau « Sécurité
Naissance – Naître
ensemble »
des Pays de la Loire

réseau
**sécurité
naissance**
NAÎTRE ENSEMBLE

Vulnérabilité de la femme enceinte

Conduites addictives

Repérer - Orienter

**Territoire de santé
de Saint Nazaire**

**Plaquette à destination
des professionnels**

Version du 10 septembre 2008

Les questions pour les addictions

- **Boissons**
 - Qu'avez-vous l'habitude de boire ?
 - Avant votre grossesse
 - Depuis votre grossesse
- **Aliments**
 - Quels sont vos habitudes alimentaires ?
 - Avez-vous eu des variations importantes de poids dans votre vie ?
 - Vous arrive-t-il de vomir ?
- **Tabac et cannabis**
 - Fumez-vous du tabac ?
 - Vous arrive-t-il de fumer du cannabis ?
 - Avez-vous eu envie d'arrêter ?
- **Autres drogues, médicaments**
 - Prenez-vous de médicaments en ce moment ?
 - Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits comme l'héroïne, l'ectasy

➤ Boissons <

- Qu'avez vous l'habitude de boire (eau, sodas..) ?
- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres boissons alcoolisées ?
- Et depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?

➤ Aliments <

- Quelles sont vos habitudes alimentaires (poissons, viandes, fruits..) ?
- Avez-vous eu des variations importantes de poids dans votre vie ?
Si oui, à quelles occasions ?
- Vous arrive-t-il de vomir ?

- ➔ CONTACTS
- Addictologie de liaison
02 40 90 76 66
 - Espace Barbara
02 40 20 66 40
 - Centre Alcoologie CCAA
02 40 22 19 17
 - Diététicienne (Hôpital)
04 40 90 60 77

Ecoute Alcool
0811 91 30 30

➤ Tabac et cannabis <

- Fumez-vous du tabac ?
- Vous arrive-t-il de fumer du cannabis ou d'autres toxiques ?
- Avez-vous déjà eu envie d'arrêter ?

- ➔ CONTACTS
- Addictologie de liaison
02 40 90 76 66
 - Consultation anti-tabac
02 40 90 63 66
 - La Rose des vents
02 40 01 96 12

Tabac Info Service
0825 309 310
Ecoute Cannabis
0811 91 20 20

➤ Autres drogues Médicaments <

- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des somnifères ou des calmants ?
- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits : héroïne, cocaïne, ecstasy ?

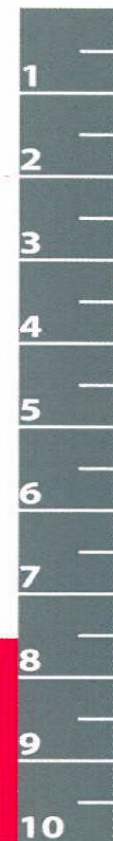
- ➔ CONTACTS
- Addictologie de liaison
02 40 90 76 66
 - La Rose des vents
02 40 01 96 12

Drogue Info Service
0800 23 13 13

Ressources dans la maternité : référents

PROPOSITIONS DU SOIGNANT

- « Nous pouvons vous aider »
- « Je pense que c'est important pour vous et votre bébé »
- « Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler »
- « ...ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé »



La suite dans la réglette

- **Des réponses-type à donner**
 - « Nous pouvons vous aider »
 - « Je pense que c'est important pour vous et votre bébé »
 - « Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour vous aider »
 -
- **Des adresses**
 - PMI, PASS
 - Référents tabacologues
 - Service d'addictologie de liaison
 - Numéros nationaux
 -

Perspectives

- **Maintenir un « état d'esprit »**
 - Repérer, orienter, prendre en charge
 - Quels professionnels ?
 - A quel moment de la grossesse ?
- **Evaluer le dispositif au niveau régional**
 - Utilisation de la réglette
 - Audits des poches des professionnels ?
 - Issue donnée aux consultations
 - CS des référents
 - Addictologues
 - Assistantes sociales
 - Prévalence des conduites addictives en continu
- **Evaluer au niveau local ++**
 - Parcours de soins
 - Carnet de maternité / dossier ?
- **Les territoires dans les ARS**
 - Refonte probable
 - Esprit « Territoire de recours » ?
 - Idéalement
 - Mêmes territoires d'offres de soins
 - Sans trop de déplacements
 - Entité culturelle
 - Mêmes délimitations
 - Départements
 - PMI
 - Psychiatrie
 - Pédo-psychiatrie
 - Autour de 1 à 2 maternités... qui se parlent !

Ruralité et Santé

Mortalité par contexte géographique

Type de communes (définition de 1996)	Mortalité (France = 100)	Mortalité prématurée (France = 100)
Urbain	98	99
Pôle urbain	97	102
Périurbain	101	89
France métropolitaine		
Rural	106	107
Pôle rural	108	116
Couronne pôle rural	98	89
Rural autre	106	103

Source : INSERM CEPIDC, INSEE RGP 2006, Traitement ORS Nord - Pas-de-Calais.

Zones rurales en France
en 1996



Si l'enjeu de la ruralité face à la santé tient dans l'importance d'une offre en quantité, elle doit également intégrer la qualité et la continuité du parcours de santé.